



SwimStars

Ausschreibung Schulung

- Seminartitel:** Grundausbildung zum SwimStars-Instruktor mit der Schwimmjugend Schleswig Holstein
- Termin:** 10.11.2018, 09:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** **Campusbad Flensburg**
Thomas-Fincke-Straße 19
24943 Flensburg
Treffpunkt: 08:30 Uhr – Haupteingang
- Seminarinhalt:** Tipps für die Organisationsstruktur von Schwimmkursen mit den SwimStars
- Grundlagen des Fertigkeitlernens und der Sportpädagogik
1. Vermittlung von Inhalten vom Anfängerschwimmen „Wassergewöhnung“ (Abzeichen „grün“, „türkis“ und „blau“):
Spielerisches Erlernen der vier Schwimmarten Rücken, Kraul, Brust und Schmetterling in Vor- und Grobformen;
 2. Vermittlung von Inhalten aus dem Fortgeschrittenen-schwimmen „Ich kann schwimmen“ (Abzeichen „schwarz“, „rot“ und „gold“):
Kindgerechtes Erlernen der Grundtechniken der vier Schwimmarten (Alter ca. 6-12 Jahre);
 3. Vermittlung von Inhalten von Koordinations- und Konditionstraining „Technikoptimierung“ (Abzeichen „Kraul“, „Rücken“, „Brust“, „Schmetterling“, „Lagen“):
Ökonomisches, technisch sauberes Schwimmen, Technikbewertung und Bewegungsanalyse (Alter ca. 12-99 Jahre).
- Lizenzstufe:** SwimStars-Instruktor
- Theorie:** 1 Einheit = 60 Minuten
- Praxis:** 1 Einheit = 60 Minuten
- Umfang:** 3 ½ Einheiten Theorie, 3 ½ Einheiten Praxis (zzgl. 1 Std. Pause)

SwimStars GmbH & Co. KG

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: info@swimstars.de
www.swimstars.de



Referentin: Christian Roder

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Rettungsschwimmabzeichen Silber der DLRG
- Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens acht Doppelstunden

Sofern die Voraussetzungen im Vorfeld nicht vollständig erfüllt werden können, besteht die Möglichkeit diese nachzureichen. Das Zertifikat wird erst nach Vorlage aller Nachweise ausgehändigt.

Anmeldung: Bitte geben Sie folgende Daten der Teilnehmer/innen an:
Name, Vorname, E-Mail

Nach der Buchungsbearbeitung erhalten alle Teilnehmer einen Anmelde-Link per E-Mail zugesendet. Erst nachdem das Online-Formular ausgefüllt und versendet wurde, ist der/die Teilnehmer/in vollständig registriert.

Hinweis: max. 20 Teilnehmer

Es ist ein gemeinsamer Mittagsimbiss der Schulungsgruppe im Badbuffet auf eigene Kosten möglich.

Beachten Sie unsere ergänzenden Bedingungen für die Teilnahme an bzw. Buchungen von Schulungsveranstaltungen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr SwimStars-Team