



# SwimStars-Grundausbildung

**Seminartitel:** Grundausbildung zum SwimStars-Übungsleiter

**Termin:** 23. September 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** **AQUApark Oberhausen GmbH**  
Heinz-Schleußer-Straße 1  
46047 Oberhausen  
Treffpunkt: 09:30 Uhr am Haupteingang

**Seminarinhalt:** Tipps für die Organisationsstruktur von Schwimmkursen mit den SwimStars

Grundlagen des Fertigkeitenslernens und der Sportpädagogik

1. Vermittlung von Inhalten vom Anfängerschwimmen „Wassergewöhnung“ (Abzeichen „grün“, „türkis“ und „blau“):  
Spielerisches Erlernen der vier Schwimmarten Rücken, Kraul, Brust und Schmetterling in Vor- und Grobformen;
2. Vermittlung von Inhalten aus dem Fortgeschrittenen-schwimmen „Ich kann schwimmen“ (Abzeichen „schwarz“, „rot“ und „gold“):  
Kindgerechtes Erlernen der Grundtechniken der vier Schwimmarten (Alter ca. 6-12 Jahre);
3. Vermittlung von Inhalten von Koordinations- und Konditionstraining „Technikoptimierung“ (Abzeichen „Kraul“, „Rücken“, „Brust“, „Schmetterling“, „Lagen“):  
Ökonomisches, technisch sauberes Schwimmen, Technikbewertung und Bewegungsanalyse (Alter ca. 12-99 Jahre).

**Lizenzstufe:** SwimStars-Instruktor

**Theorie:** 1 Einheit = 60 Minuten

**Praxis:** 1 Einheit = 60 Minuten

**Umfang:** 4 ½ Einheiten Theorie, 2 ½ Einheiten Praxis (zzgl. 1 Std. Pause)

**SwimStars GmbH & Co. KG**

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: [info@swimstars.de](mailto:info@swimstars.de)  
[www.swimstars.de](http://www.swimstars.de)





**Dozent:** Lena Ding

**Voraussetzungen:**

- Mindestalter 16 Jahre
- Rettungsschwimmabzeichen Silber der DLRG
- Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens acht Doppelstunden

**Kosten pro Teilnehmer:**

69,00 Euro pro Person

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt nur über unseren Online-Shop ([shop.swimstars.de](http://shop.swimstars.de)).

Bitte geben Sie bei der Buchung folgende Daten der Teilnehmer im Kommentarfeld an: **Name, Vorname, E-Mail**

Nach der Buchungsbearbeitung erhalten alle Teilnehmer einen Anmelde-Link per E-Mail zugesendet. Erst nachdem das Online-Formular ausgefüllt und versendet wurde, ist der/die Teilnehmer/in vollständig registriert.

**Hinweis:**

max. 20 Teilnehmer

Beachten Sie unsere ergänzenden Bedingungen für die Teilnahme an bzw. Buchungen von Schulungsveranstaltungen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr SwimStars-Team

**SwimStars GmbH & Co. KG**

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: [info@swimstars.de](mailto:info@swimstars.de)  
[www.swimstars.de](http://www.swimstars.de)

