



SwimStars-Grundausbildung

Seminartitel: Grundausbildung zum SwimStars-Übungsleiter

Termin: 24. September 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: **Schwimmhalle Neustadt (Halle Süd)**
An der Schwimmhalle 4
06122 Halle (Saale)
Treffpunkt: 09:45 Uhr am Haupteingang

Seminarinhalt: Tipps für die Organisationsstruktur von Schwimmkursen mit den SwimStars

Grundlagen des Fertigkeitenslernens und der Sportpädagogik

1. Vermittlung von Inhalten vom Anfängerschwimmen „Wassergewöhnung“ (Abzeichen „grün“, „türkis“ und „blau“):
Spielerisches Erlernen der vier Schwimmarten Rücken, Kraul, Brust und Schmetterling in Vor- und Grobformen;
2. Vermittlung von Inhalten aus dem Fortgeschrittenen-schwimmen „Ich kann schwimmen“ (Abzeichen „schwarz“, „rot“ und „gold“):
Kindgerechtes Erlernen der Grundtechniken der vier Schwimmarten (Alter ca. 6-12 Jahre);
3. Vermittlung von Inhalten von Koordinations- und Konditionstraining „Technikoptimierung“ (Abzeichen „Kraul“, „Rücken“, „Brust“, „Schmetterling“, „Lagen“):
Ökonomisches, technisch sauberes Schwimmen, Technikbewertung und Bewegungsanalyse (Alter ca. 12-99 Jahre).

Lizenzstufe: SwimStars-Instruktor

Theorie: 1 Einheit = 60 Minuten

Praxis: 1 Einheit = 60 Minuten

Umfang: 4 ½ Einheiten Theorie, 2 ½ Einheiten Praxis (zzgl. 1 Std. Pause)

SwimStars GmbH & Co. KG

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: info@swimstars.de
www.swimstars.de





Dozent/in: Franziska Kurth

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Rettungsschwimmabzeichen Silber der DLRG
- Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens acht Doppelstunden

Kosten pro Teilnehmer:

69,00 Euro pro Person

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt nur über unseren Online-Shop (shop.swimstars.de).

Bitte geben Sie bei der Buchung folgende Daten der Teilnehmer im Kommentarfeld an: **Name, Vorname, E-Mail**

Nach der Buchungsbearbeitung erhalten alle Teilnehmer einen Anmelde-Link per E-Mail zugesendet. Erst nachdem das Online-Formular ausgefüllt und versendet wurde, ist der/die Teilnehmer/in vollständig registriert.

Hinweis:

max. 20 Teilnehmer

Beachten Sie unsere ergänzenden Bedingungen für die Teilnahme an bzw. Buchungen von Schulungsveranstaltungen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr SwimStars-Team

SwimStars GmbH & Co. KG

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: info@swimstars.de
www.swimstars.de

