



# Ausschreibung Schulung

- Seminartitel:** Grundausbildung zum SwimStars-Instruktor
- Termin:** 24.09.2017, 10:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** **Fitness Studio Pfitzenmeier**  
Stubenwald-Allee 25  
64625 Bensheim  
Treffpunkt: 09:30 Uhr – Haupteingang
- Seminarinhalt:** Tipps für die Organisationsstruktur von Schwimmkursen mit den SwimStars
- Grundlagen des Fertigkeitenslernens und der Sportpädagogik
1. Vermittlung von Inhalten vom Anfängerschwimmen „Wassergewöhnung“ (Abzeichen „grün“, „türkis“ und „blau“):  
Spielerisches Erlernen der vier Schwimmarten Rücken, Kraul, Brust und Schmetterling in Vor- und Grobformen;
  2. Vermittlung von Inhalten aus dem Fortgeschrittenen-schwimmen „Ich kann schwimmen“ (Abzeichen „schwarz“, „rot“ und „gold“):  
Kindgerechtes Erlernen der Grundtechniken der vier Schwimmarten (Alter ca. 6-12 Jahre);
  3. Vermittlung von Inhalten von Koordinations- und Konditionstraining „Technikoptimierung“ (Abzeichen „Kraul“, „Rücken“, „Brust“, „Schmetterling“, „Lagen“):  
Ökonomisches, technisch sauberes Schwimmen, Technikbewertung und Bewegungsanalyse (Alter ca. 12-99 Jahre).
- Lizenzstufe:** SwimStars-Instruktor
- Theorie:** 1 Einheit = 60 Minuten
- Praxis:** 1 Einheit = 60 Minuten
- Umfang:** 4 ½ Einheiten Theorie, 2 ½ Einheiten Praxis (zzgl. 1 Std. Pause)

**SwimStars GmbH & Co. KG**

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: [info@swimstars.de](mailto:info@swimstars.de)

[www.swimstars.de](http://www.swimstars.de)





**Referentin:** Christian Roder

**Voraussetzungen:**

- Mindestalter 16 Jahre
- Rettungsschwimmabzeichen Silber der DLRG
- Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens acht Doppelstunden

Sofern die Voraussetzungen im Vorfeld nicht vollständig erfüllt werden können, besteht die Möglichkeit diese nachzureichen. Das Zertifikat wird erst nach Vorlage aller Nachweise ausgehändigt.

**Anmeldung:**

Bitte geben Sie folgende Daten der Teilnehmer/innen an:  
**Name, Vorname, E-Mail**

Nach der Buchungsbearbeitung erhalten alle Teilnehmer einen Anmelde-Link per E-Mail zugesendet. Erst nachdem das Online-Formular ausgefüllt und versendet wurde, ist der/die Teilnehmer/in vollständig registriert.

**Hinweis:**

max. 20 Teilnehmer

Es ist ein gemeinsames Mittagessen der Schulungsgruppe in der Mensa (kalt-warmes Buffett 9,90 Euro) vorgesehen.

Beachten Sie unsere ergänzenden Bedingungen für die Teilnahme an bzw. Buchungen von Schulungsveranstaltungen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Ihr SwimStars-Team

**SwimStars GmbH & Co. KG**

Tel: 030 / 887 150 696 • Fax: 030 / 887 150 699 • Email: [info@swimstars.de](mailto:info@swimstars.de)

[www.swimstars.de](http://www.swimstars.de)

